

8 DAY

天然屏障與 渾然天成

- | | |
|---------|------------------------------------|
| 176 | 花蓮縣→宜蘭縣-地圖介紹 |
| 177-183 | Scenic -花蓮縣景點介紹 |
| 184 | Bike Trail -冬山河右岸
自行車道介紹 |
| 185-189 | Scenic -宜蘭縣景點介紹 |



DAY 8
PATH



DIST



渾然天成的花蓮
是臺灣的後花園與淨土

以雪山為門戶的宜蘭
是人親、土親、水親的噶瑪蘭故鄉

從花蓮到宜蘭
不妨搭上火車
俯瞰壯闊山海的轉折變化
平疇沃野的平原美景
或是騎上單車
盡攬蘇花公路上鬼斧神工般的自然景觀



DAY 8

建議住宿點

五結

建議餐飲點

光復
鳳林鎮區
南濱公園
花蓮市
蘇澳
冬山

路線說明

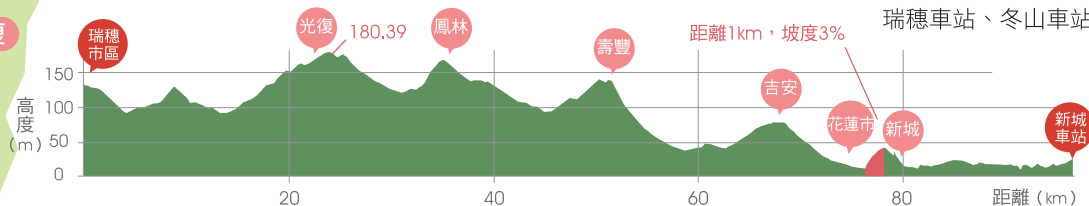
瑞穗→
台9線(光復~花蓮市)→
台9線新城車站搭乘
北迴線鐵路→
蘇澳新站→
台9線→
鐵路高架橋下
自行車專用道→
冬山河自行車道→
五結(台2線)

兩鐵轉運站：
瑞穗車站、冬山車站

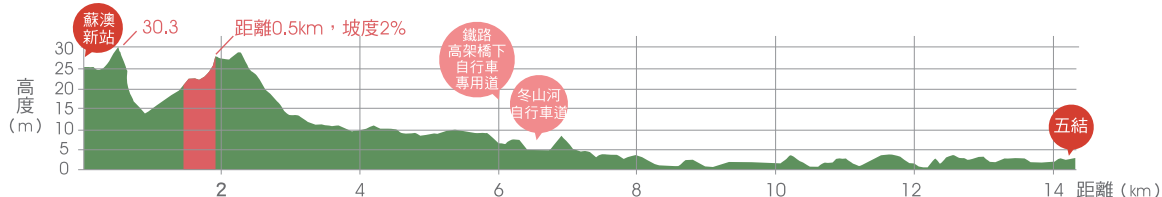


海拔高度圖

總距離約96.8km，總爬升高度約348m，總下降約455m



總距離約14.3km，總爬升高度約19m，總下降約41m



第8天

DAY8
1
MAP





沿線景點

大農大富平地森林園區



大農大富平地森林園區是林務局推動平地造林成果，佔地 1,250 公頃，位於中央山脈與海岸山脈間，東西向形成生態廊道，生態資源豐富，園區內有近 20 公里的森林自行車道，提供不同的騎乘體驗。

住址

花蓮縣光復鄉大富村大農路 31 號

距離環島 1 號線約 1.6km



沿線景點

花蓮觀光糖廠



花蓮糖廠藉由創意工坊、有機休閒產業發展，結合自行車路線吸引不少遊客，並整修原有日式木構造建築群，推出日式旅館，提供不同的住宿體驗。

住址 花蓮縣光復鄉糖廠街 19 號

距離環島 1 號線約 200m



沿線景點

大興瀑布紀念公園



大興瀑布為光復鄉民的私房景點，為紀念民國 90 年桃芝風災造成的土石流災害而設置紀念公園，當地

設有土石流偵測站，頗具教育意思。

GPS 23.6386, 121.38679

距離環島 1 號線約 2.3km

DAY 8

1

花蓮

ATTRACTION



沿線景點

林田山林業
文化園區

過去有「小上海」之稱的林田山林場，雖然隨著禁伐政策帶走原有的繁華，但依山而建的木造日式建築、鐵道與舊橋俱在，是相當完整的聚落遺蹟。

住址 花蓮縣鳳林鎮森榮里林森路 20 號

距離環島 1 號線約 2.9km



物產

壽豐
臺灣玉



壽豐鄉是花蓮有名的玉石產地，其中的豐田玉即有臺灣玉之稱，而在溪谷中「拾玉」成為戶外旅遊的新興玩法，當地有琢玉工坊，提供遊客體驗玉石DIY，從挑玉、磨玉到拋光，打造獨一無二的專屬玉石。



沿線景點

太平洋公園

連結花蓮南濱與北濱兩大公園而且的太平洋公園，原有的南濱夜市轉型成親子遊憩公園，公園內有全台最大直徑 30 米的 3D 彩繪「寰宇巨龍」。

GPS 23.96633, 121.60928
距離環島 9 號線約 1.1km



沿線景點

花蓮文化創意產業園區

佔地 3.3 公頃的花蓮酒廠，26 棟老廠房與倉庫經整修後轉型為文創園區，吸引許多商家進駐，成為當地藝文活動主要據點。

住址 花蓮縣花蓮市中華路 144 號
距離環島 1 號線約 65m



DAY 8

1

花蓮

ATTRACTION



沿線景點

石藝大街

人稱花蓮是石頭的故鄉，賞石、玩石風氣頗盛，位在博愛街與重慶路口的「石藝大街」，也是個石藝的創意市集。

住址 花蓮縣花蓮市廣東街 326 號

距離環島 1 號線約 450m



沿線景點

花蓮鐵道
文化園區

花蓮鐵道文化園區被譽為全臺僅存最完整的窄軌鐵路基地遺址，目前開放包括一館的出張所，以及負鐵路保養與治安的工務段與警務段的二館，室內空間改造為複合式空間，展示各種與鐵道文化有關的文創品。



住址 花蓮縣花蓮市中山路 71 號 | 距離環島 1 號線約 450m



沿線景點

東大門觀光夜市

號稱東臺灣最大的夜市，分成福町夜市、大陸各省一條街、原住民一條街與自強夜市四個部分，夜市中心的陽光電城又稱「洄瀾之心」，白日夜晚各有不同風貌，是個運動、散步的好去處。

住址 花蓮縣花蓮市中山路 50 號

距離環島 1 號線約 550m





沿線景點

瓊崖海棠 綠色隧道



花蓮市明禮路的瓊崖海棠綠色隧道，是 1909 年日本政府為慶祝臺灣台灣總督府花蓮港醫院落成所植，現已成市區街景中罕見的百年綠廊。

GPS 23.97887, 121.61112
距離環島 1 號線約 67m



沿線景點

松園別館



松園別館具有天然制高點優勢，曾為日治時代重要軍事基地。此處百年老松成群，並可居高臨下遠眺太平洋，於民國 90 年獲選為「臺灣歷史百景」。

住址 花蓮縣花蓮市松園街 65 號
距離環島 1 號線約 100m



沿線景點

花蓮港

由於沒有自然岬灣或灣澳地形，花蓮港完全是由人工挖掘，以東、西兩防波堤合攏而成的人工港，鄰近的景觀橋位於花蓮濱海自行車道上，長約 30 公尺，可飽覽港口風光。

GPS 23.98741, 121.63223
距離環島 1 號線約 1.7km



DAY 8

1

花蓮

ATTRACTION



沿線景點

台肥海洋 深層水園區

台肥花蓮廠運用東岸海洋資源，開發海洋深層水，其海礦探索館是全臺灣唯一獲三大認證的海洋深層水工廠，是亞洲最大規模的海洋深層水工廠。

圖片來源：台肥海洋深層水園區

住址 花蓮縣花蓮市華東 15 號

距離環島 1 號線約 2.7km



沿線景點

花蓮酒廠

園區內有懷舊的廠房與梯廊、大片草原、酒瓶及酒甕搭配而成的藝術造景，並販售各種國產酒及周邊商品，是個短暫停留休憩的好去處。

住址 花蓮縣花蓮市美工路 6 號

距離環島 1 號線約 2.6km



不可錯過的景點

七星潭風景區

七星潭為一弧形礫石海灣，海灣末端為中央山脈，山海一線景緻迷人，白日可遠眺清水斷崖，夜晚可賞遠處萬家燈火，天氣好的時候更可觀星賞月。串連七星潭與鯉魚潭的兩潭自行車道全長約 35.5 公里，沿途有依山、傍水、鄰田園等景色變化，並經過許多知名景點，可安排一趟深度的鐵馬之旅。

| GPS 24.0308, 121.62955

| 距離環島 1 號線約 3.1km



沿線景點

蘇花公路 清水斷崖

清水斷崖是蘇花公路和仁至崇德路段的著名景點，其中以長達 5 公里的清水山東南大斷崖最為壯觀險峻。公路上的匯德隧道北口處，設有匯德景觀步道，步道臨海路段設有「臺灣十景—清水斷崖」石碑及觀景臺，為絕佳清水斷崖眺景點。

GPS 24.20468, 121.67093

位於環島 1 號線上



NOTE





冬山河右岸自行車道 長度 8.52 公里

冬山河自行車道從冬山車站至鄰近親水公園的五結大閘門之間，冬山河畔左右兩岸皆有自行車道，沿途經過冬山河森林公園、珍珠社區、親水公園、五十二甲賞鳥區等景點，宜蘭原生風箱樹夾道相迎，偶有水鳥相伴，環島 1 號線取道冬山河右岸車道，銜接台 2 線北行。



沿線景點

南方澳昭安觀景臺

位於蘇花公路 108k 處，由停車場改建而成的昭安觀景臺，可飽覽南方澳漁港、內碑海灘、豆腐岬等宜蘭美景，為一賞海觀景的絕佳地點。

GPS 24.5768, 121.86655

距離環島 1 號線約 2m



沿線景點

蘇澳港

蘇澳港舊稱東港，是個三面環山，港口東向太平洋的天然港，為臺灣國際商港之一，其「蘇澳蜆市」被選為蘭陽八景之一。

GPS 24.585556, 121.864219

距離環島 1 號線約 1.2km



DAY 8

2

宜蘭

ATTRACTION

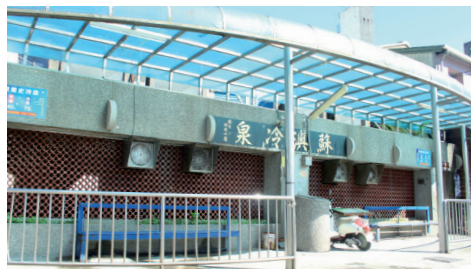


沿線景點

蘇澳冷泉公園

蘇澳冷泉為低溫碳酸泉，水溫約在 22 度，冷泉水富含二氧化碳，從地表頁岩間滲出，早期還被利用作來製作彈珠汽水，蘇澳冷泉可飲可沐，是難得的天然冷泉。

住址 宜蘭縣蘇澳鎮冷泉路 6 之 4 號
距離環島 1 號線約 73m



沿線景點

阿里史冷泉公共浴室

阿里史冷泉在阿里史溪流經阿里史橋附近的冷泉路一帶，當地居民早已習慣公共浴池，對於外來觀光客而言，不僅冷泉全臺僅有，就連享用冷泉的方式，也倍覺新奇。

GPS 24.59649, 121.84879
距離環島 1 號線約 54m



認證 補給站

蘇澳新站



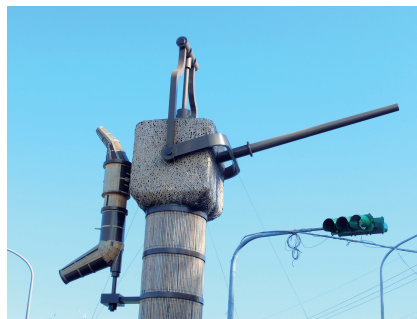
蘇澳新站為北迴線的起站，跨站臺站房的設計便利車輛接送，由於蘇花公路潛在的危險性，環島 1 號線建議於花蓮新城站搭車至蘇澳新站做為替代路線。

GPS 24.60878, 121.82678
位於環島 1 號線上



沿線景點

武荖坑風景區



台 9 線與武荖坑路口，豎立一座竹製的造型抽水泵浦入口意象，展現出宜蘭的豐沛水源，武荖坑屬新城溪水域，河道進入平原，呈現出特有山水交融景致，為蘭陽八景之一。

住址 宜蘭縣蘇澳鎮武荖坑路 75 號
距離環島 1 號線約 600m



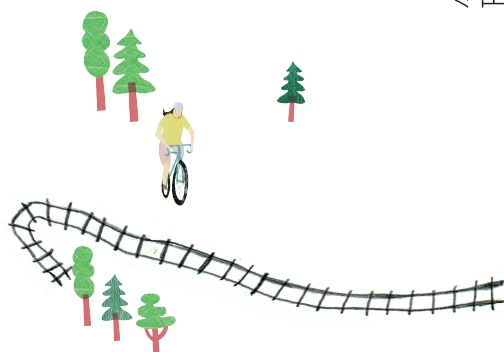
認證
補給站

冬山車站

冬山舊名冬瓜山，高架的冬山車站鋼構瓜棚式的設計，總讓人驚豔不已，不少遊客都納悶「這真的是臺鐵火車站嗎？」封它是瓜棚時尚的美麗車站，即使不搭火車的遊客，都忍不住買張月台票一窺其建築設計創意。

GPS 24.63629, 121.7921

位於環島 1 號線上



DAY 8

2

宜蘭

ATTRACTION



沿線景點

利澤簡橋

利澤簡橋橫跨冬山河上的火紅鋼繫拱橋，與冬山河的天光水影相映成趣，而成為冬山河上的明顯地標。

GPS 24.66975, 121.814

距離環島 1 號線約 45m



認證
補給站

冬山河
親水公園

以「親近水，擁有綠」為主題的冬山河親水公園，陸地與水接觸處多半為階狀平臺或斜坡式設計，園區內劃分為划船區、涉水區及親子戲水區，為多元功能的河濱遊憩區。

住址 宜蘭縣五結鄉親河路二段 2 號

距離環島 1 號線約 230m



NOTE

