

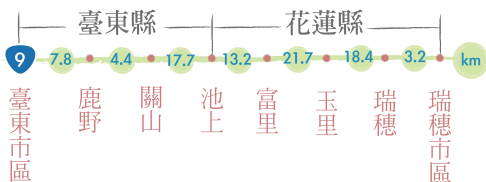
7 DAY

高山夾道 縱谷行

- | | |
|---------|--------------------------------------|
| 160 | 臺東縣→花蓮縣-地圖介紹 |
| 161-165 | Scenic- 臺東縣景點介紹 |
| 166 | Bike Trail- 台9壽豐-鳳林
自行車道介紹 |
| 167-171 | Scenic- 花蓮縣景點介紹 |



DAY 7 PATH



DIST

8 6 . 4 km

臺東到花蓮

可以沿著東海岸讓太平洋隨行在側

但更不能錯過中央山脈與海岸山脈夾道而行的花東縱谷

生機盎然的綠色長廊

彷彿直達天際的縱谷盡頭

與山林共存的原住民文化

俯拾皆藝術

彷彿靜止的時間

讓人盡情享受這片美好



7^{DAY}

建議住宿點

瑞穗

建議餐飲點

鹿野車站
關山
池上
玉里車站
瑞穗車站

路線說明

臺東市區→
台9線(鹿野~瑞穗)→
瑞穗

兩鐵轉運站：
臺東車站
瑞穗車站



DAY7

1
MAP





沿線景點

十股綠色隧道



臺東市區出發往縱谷北行的路上會經過這條長約 2 公里的綠色隧道，上百棵蓊鬱的老茄苳樹，夾道合抱這條美麗公路。

GPS 22.78927, 121.1103
位於環島 1 號線上



沿線景點

卑南文化公園

鄰近臺東車站的卑南文化公園，是臺灣第一座遺址公園，目前仍持續進行考古工作，是臺灣最具代表性的史前遺址。

住址 臺東縣臺東市文化公園路 200 號
距離環島 1 號線約 550m



DAY 7

1

臺東

ATTRACTION



風土人文

紅葉少棒原鄉

台 9 線經延平鄉來到東 36 縣道路口，顯眼的塑像提醒著遊客已來到紅葉少棒的故鄉。1968 年這支來自臺灣偏鄉的少棒隊以 7:0 擊敗日本關西明星少棒隊，寫下一頁臺灣少棒傳奇。



沿線景點

舊鹿鳴橋

舊鹿鳴橋原為舊台 9 線交通要道，後改道新台 9 線後，流量較少，因其造型及其歷史價值，為臺東歷史文化資產之一。

GPS 22.89859, 121.08554

距離環島 1 號線約 1.3km



不可錯過的景點

鹿野高台

鹿野高台海拔約 350 公尺，為東部空域活動的優良場地，也是臺灣第一個以熱氣球活動聞名的新興景點，每年 6-9 月舉辦熱氣球嘉年華。

GPS 22.91601, 121.12117

距離環島 1 號線約 4.6km



風土人文

池上稻田

雖然臺灣處處有的是稻田，但最美麗的稻田景致，莫不向花東縱谷中的池上俯首稱臣，行銷臺灣稻米莫不來此取景，雲門舞集 40 週年的舞碼「稻禾」也搬到池上來，稻田的美景舉臺聞名。





沿線景點

伯朗大道

臺東池上的錦新三號道路，路旁一根電線桿也沒有，兩旁無際的翠綠稻田，被譽為「翠綠的天堂路」，因伯朗咖啡廣告的取景而聲名大噪，並有了「伯朗大道」之稱。



GPS 23.09934, 121.21598

距離環島1號線約1.9km

DAY 7

1

臺東

ATTRACTION



沿線景點

池農 金色豐收館



金色豐收館是池上鄉農會在民國100年成立的觀光工廠，結合專業碾米加工製程、米食DIY體驗與池上農事體驗活動，讓專業碾米廠成為兼具教育與休閒的景點，廠區設有金色豐收館內含文物區、體驗教室，還提供免費的場區預約導覽，以及禮品展售中心等。

住址 臺東縣池上鄉新興村7鄰85-6號
距離環島1號線約240m



沿線景點

臺東縣 客家文化園區



園區位於池農金色豐收館旁，運用東部農村建築形式、迴廊及自然素材，建造具東部映象的農村院落。園區內以縱谷地區客家聚落之生活面、產業面、文化面等相關體驗活動為主。

住址 臺東縣池上鄉興光路1號
距離環島1號線約500m



美食

池上便當

池上便當早期以鐵路飯包的形式存在，演化至今，使用池上米製成的木片盒乾式便當為其特色，成功打響池上米名氣，成為在地特產。



沿線景點

大坡池

大坡池原名為「大陂」，又名「大埤」，為一內陸淡水草澤地，水域面積約有 20 公頃，週邊護岸及濕地也約 20 公頃左右，有環湖步道與自行車道，生態豐富、風景宜人。

GPS 23.12073, 121.22307

距離環島 1 號線約 550m



DAY7

2

花蓮

ATTRACTION



台 9 (壽豐 - 鳳林)
長度 12.8 公里

壽豐至鳳林自行車道一路沿著台 9 線道路兩側開闢，為南北雙向各自獨立於快車道外的專屬自行車道，沿途可以飽覽田野風光，穿越林蔭草皮，也有驛站涼亭可以歇息，車道筆直坡度平緩，不花多少時間便可從鳳林一路到壽豐。



沿線景點

羅山遊憩區

富里鄉羅山村是全國第一個有機農業村，並規劃成一處遊憩區，有羅山瀑布及當地人稱為「鹽坪」的羅山泥火山，稀有的大型蕨類植物是泥火山地形特有的指標植物。

GPS 23.20185, 121.27466

距離環島 1 號線約 450m



沿線景點

安通鐵馬驛站

驛站前身是舊安通站，民國 98 年蛻變為全國第一個自行車補給站 - 安通鐵馬驛站。

住址 花蓮縣富里鄉吳江村安通 1 號

距離環島 1 號線約 58m

認證
補給站

東里驛站



東里火車站於民國 96 廢站後閒置，直到民國 103 年以鐵馬驛站風貌重生。

住址 花蓮縣富里鄉大莊路 183 號

位於環島 1 號線上



沿線景點

安通溫泉

安通溫泉就在安通鐵馬驛站前方約 2 公里，安通溪北岸的幽谷森林中，泉質屬於弱鹼性氯化物硫酸鹽泉，水質近乎透明，帶有一絲硫化氫氣味。早年以「安通濯暖」名列花蓮八景之一。

住址 花蓮縣玉里鎮樂合里溫泉 36 號

距離環島 1 號線約 2.3km

DAY7

2

花蓮

ATTRACTION



沿線景點

玉富自行車道

玉富自行車道將原先玉里火車站到舊安通車站間鐵道改建的安通鐵馬道繼續延伸至舊東里車站而成，是臺灣第一條鐵道自行車步道。沿途風景秀麗，並經過獨一無二，橫跨歐亞板塊及菲律賓板塊的鐵路橋。

GPS 23.32868, 121.31119

距離環島1號線約1.5km





美食

玉里麵

玉里麵為當地特色小吃，以大骨湯為湯底，搭配口感Q彈的油麵及佐料，可變化出湯麵或乾麵不同吃法，值得品嚐。



美食

羊羹

玉里羊羹已有百年歷史，廣盛堂是玉里第一家糕餅店，羊羹為該店特色商品，也是玉里特產伴手禮。

住址 花蓮縣玉里鎮中山路二段 82 號



距離環島 1 號線約 600m



沿線景點

舞鶴水土保持 戶外教室

此處為全臺最靠近省道的戶外教室，利用當當地地形及農園示範各種水土保持設施與工法，儼然成為舞鶴新興的觀光景點。

住址 花蓮縣瑞穗鄉中正南路二段 255 號



距離環島 1 號線約 40m

認證
補給站

北回歸線 標誌公園

花蓮舞鶴的北回歸線標誌公園內設置有白色日晷造型標誌，四周並立有四象廿八星宿，此處也是環島 1 號線經過的兩座北回歸線標誌公園之一。

GPS 23.46545, 121.35793

距離環島 1 號線約 71m



DAY 7

2

花蓮

ATTRACTION



不可錯過的景點

秀姑巒溪
遊客中心

秀姑巒溪遊客中心就位在秀姑巒溪畔，瑞穗大橋旁，入口意象便是一座泛舟塑像造形物，這棟仿原住民傳統建築外觀服務中心裡，不僅介紹秀姑巒溪泛舟，也是各泛舟公司的服務窗口，遊客中心設有木造營位露營區。

住址
花蓮縣瑞穗鄉中山路 3 段
215 號
距離環島 1 號線約 4.1km



沿線景點

瑞穗牧場

瑞穗鄉是花蓮最大的酪牛養殖區，瑞穗牧場為在地所有牧場統稱，並以地名為鮮乳品牌行銷全臺。

住址 花蓮縣瑞穗鄉舞鶴村 6 鄰 157 號
距離環島 1 號線約 1.5km



沿線景點

瑞穗溫泉

瑞穗溫泉在紅葉溪上游，與紅葉溫泉及安通溫泉號稱花蓮三大知名溫泉，當地人稱較接近市區街道的為外溫泉，靠近山區在萬榮鄉的紅葉溫泉稱為內溫泉。泉質屬碳酸鹽泉，水色呈鏽黃褐色，上面還漂著一層礦物質，人稱「湯花」。

GPS 23.49656, 121.3436
距離環島 1 號線約 2.7km

NOTE

