

9 DAY

返家的方向

- | | |
|---------|------------------------------------|
| 194 | 宜蘭縣→臺北市-地圖介紹 |
| 195-197 | Scenic -宜蘭縣景點介紹 |
| 198 | Bike Trail -舊草嶺環線
自行車道介紹 |
| 199-202 | Scenic -新北市景點介紹 |
| 204-205 | Scenic -基隆市景點介紹 |



DAY 9
PATH



DIST

1 1 5 . 4 km

臺灣是個寶島
地形、氣候多變
所以生態多樣、文化多元
即便環繞的海岸線
也是風情萬千

從宜蘭到基隆的海
風景獨樹一幟，自創風格
季風的迎風面
雨水多一些，綠便更濃厚
海的藍、陸的綠、雲的白…
我們便行走在其間

一路北返，往旅程終點的路線前進
進入靜謐山城小鎮、接續繁華城市風光
吹著風伴著景
步伐越見輕盈
我知道回家的方向就不遠處



9 DAY

建議住宿點

溫暖的家

建議餐飲點

烏石港
外澳遊客中心
大溪漁港
福隆
暖暖市區
八堵
五堵
饒河夜市

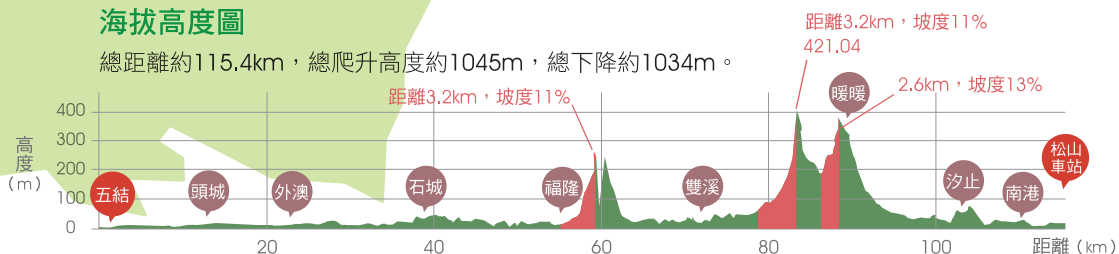
路線說明

五結→
台2線→
頭城→
外澳→
台2線→
石城、福隆→
台2丙→
台2丁→
台5線→
市民大道→
松山車站

兩鐵轉運站：
松山車站

海拔高度圖

總距離約115.4km，總爬升高度約1045m，總下降約1034m。



DAY9
1
MAP

BIKE TRAVEL

宜蘭縣
↓
臺北市





 沿線景點
蘭陽博物館

「宜蘭是一座博物館，蘭博是認識這座博物館的窗口」蘭陽博物館是座得獎無數的建築，靈感創意來自當地北關海岸獨有的單面山地理特色，一翼陡峭，另一翼緩斜的山形的單面山幾何造型，讓該館彷彿如上長出的一座山石，和地景融合不已。

住址 宜蘭縣頭城鎮青雲路三段 750 號
位於環島 1 號線上



 沿線景點 烏石港

烏石港曾是宜蘭第一大港，極盛時期有「石港春帆」美稱，現今的烏石港可欣賞「龜山朝日」的美麗景緻，從事賞鯨、登龜山島等海上活動，也可以至觀光漁市品嚐當地海產。

GPS 24.868650, 121.837171
距離環島 1 號線約 450m



DAY9

1

宜蘭

ATTRACTION



龜山島

龜山島早期叫菸斗嶼，是蘭陽平原東面太平洋上的一座火山島，蘊藏豐富且原始的生態資源，現已為一座海上生態公園開放觀光。遊客可在不同的位置、氣候、潮汐下可欣賞龜山島不同的景觀變化。



外澳服務區



外澳服務區黃色明亮的斜方型建築外觀，造型新穎具多重意象，服務區正對龜山島及外澳沙灘，可從事水上活動，可也漫步欣賞藍天大海。

住址 宜蘭縣頭城鎮濱海路二段 6 號
位於環島 1 號線上



沿線景點

梗枋漁港



梗枋漁港就在濱海公路旁，龜山島正對面，這裡是白帶魚、鯖魚大產地，每日下午是小漁港最熱鬧時候，漁獲上岸聚集買賣也吸引許多遊客搶購新鮮漁貨。

GPS 24.90429, 121.86973

距離環島 1 號線約 140m



沿線景點

北關海潮公園



北關海潮公園舊稱蘭城公園，清嘉慶年間即關兵駐防，園內還留存 180 歷史的兩座砲臺，順著步道可欣賞單面山、豆腐岩、海蝕平臺等造型獨特的地質景觀，是濱海公路熱門景點之一。

住址 宜蘭縣頭城鎮濱海路四段 10 號
位於環島 1 號線上



沿線景點

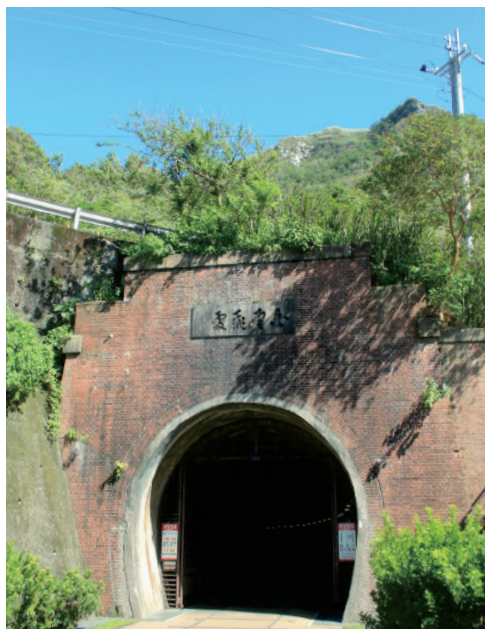
大溪漁港

由於就在省道旁而且停車空間足，大溪漁港遊客絡繹不絕，尤其在假日更是摩肩接踵，不只是生鮮魚貨琳琅滿目無奇不有，現場也有許多攤位提供熟食，氽燙小管、現炸魚片，蚵仔與蝦仁滿滿的綜合煎…，每人總是買得高興、吃得過癮。

GPS 24.94116, 121.90153

距離環島 1 號線約 90m





舊草嶺環線 長度 19.6 公里

舊草嶺環線跨越新北市與宜蘭縣，由舊草嶺隧道的山線與東北角海岸線串連而成，山海景緻俱全。

舊草嶺隧道是北台灣第一條以鐵路隧道改建而成的鐵馬隧道，整條隧道為紅磚鋪設而成，隧道兩端出口分別為新北市福隆及宜蘭石城。

東北角海岸線則沿著台 2 線一路經過石城服務區、萊萊海蝕平台、四角窟觀景臺、卯澳漁村、東興宮與福隆車站。



沿線景點

萊萊地質區



萊萊海岸是東北角海岸海蝕平臺最為發達地區，北有三貂角屏障，東為太平洋黑潮經過，一大片海蝕平臺上，有火山岩脈、海蝕溝，還有人稱「魔鬼的洗衣板」等各種幾何線條。

GPS 25.002968, 122.003633

距離環島 1 號線約 3m



沿線景點

三貂角



三貂角是臺灣最東邊的岬角，也是雪山山脈的北尾端，設有「臺灣的眼睛」之稱的三貂角燈塔，是北部唯一開放參觀的燈塔。

GPS 25.00747, 122.0019

距離環島 1 號線約 20m



沿線景點

福隆漁港



位在舊草嶺環線的福隆漁港，相較於鄰近的福隆海水浴場，份外清幽閑靜，是釣客的天堂外，也是個短暫歇腳的好去處。

GPS 25.02151, 121.95152

位於環島 1 號線上

DAY9

2

新北

ATTRACTION



沿線景點

東興宮

民國前 10 年建廟於福隆漁港旁的東興宮，廣場前腹地寬廣，廣場前緊接蔚藍海濱，每到傍晚時分，是欣賞落日餘暉映照海面的絕佳地點。

GPS 25.020524, 121.950335
位於環島 1 號線上



沿線景點

福隆海水浴場



福隆海水浴場一直是北臺灣知名的海水浴場，雙溪河在這裡入海，形成內河、外海雙重景觀，由彎月型拱橋連結兩端，內河河面廣、水流平穩，適合從事風帆、獨木舟，外灘沙灘則是風帆、沖浪、獨木舟、戲水等水域活動的熱門地。

GPS 25.02167, 121.9442
距離環島 1 號線約 480m





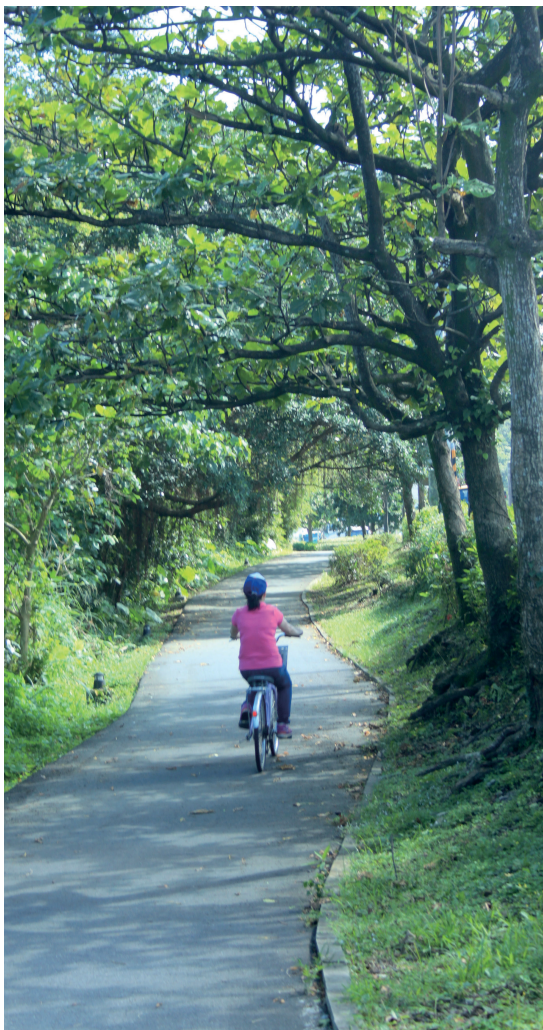
沿線景點

龍門 - 鹽寮自行車道

龍門公園到鹽寮海濱公園之間的自行車專用道，來回約 8 公里，沿途有木麻黃等濱海植物圍繞，並有豎立生態看板，極具寓教於樂功能。

GPS 25.01807, 121.94039

位於環島 1 號線上



DAY9

2

新北

ATTRACTION



沿線景點

平溪山城

平溪因為多山，是新北市轄人口最少的一區，但卻因每年農曆過年後的放天燈傳統民俗活動，而大綻異彩，不只全國知名，更是行銷臺灣觀光重要的經典畫面，就連平日甚至白晝，平溪山城的天空都不時有天燈飛起。



沿線景點

十分瀑布

新北市平溪區的十分瀑布，是鐵路平溪線上著名景點，基隆河上游的瀑布群，瀑布落差約 20 公尺、寬度約 40 公尺，是臺灣最寬廣簾幕式瀑布。

GPS 25.04859, 121.78702
距離環島 1 號線約 1km



基隆港

基隆港是臺北的外港，也是北臺灣海運樞紐重要的國際商港，大噸位貨輪、客輪進出頻繁，由於基隆港又位於市中心區，使得基隆人的生活與港口緊密結合，呈現港市的特色風貌。

GPS 25.13096, 121.74136
距離環島 1 號線約 3.5km

DAY9

3

基隆

ATTRACTION



不可錯過的景點

基隆嶼

基隆嶼古稱雞籠嶼，距基隆港口距離約 4 公里，孤懸於海上的無人島，是基隆與北海岸地區明顯的自然地標，現也開放登島觀光。



沿線景點

基隆廟口夜市

基隆廟口是以仁三路奠濟宮為中心所聚集的夜市小吃市集，也是臺灣有名的夜市之一，假日人潮洶湧，廟口小吃裡的名店美食不少，知名的天婦羅、鼎邊銼、三明治、奶油螃蟹、豆簽羹、生猛海鮮、泡泡冰等應有盡有。

GPS 25.12864, 121.74278

距離環島 1 號線約 2.9km







環島1號線

環支線與補給站說明

後記



環 1-1 北臺濱海環線

| 105 年底完成

基隆市八堵路往北 → 南榮路 → 基隆火車站 → 外木山自行車道 → 台 2 線 → 新北市萬里區玉田路 → 龜吼漁港 → 野柳漁港 → 玉田路 → 台 2 線 → 淡水區中山北路三段 → 新市二路 → 沙崙路 → 油車里 → 關渡大橋 → 八里左岸自行車道 → 台 15 線 → 台 61 線 → 台 15 線 → 新竹市天府路二段 → 十七公里海岸自行車道



環 1-2 新烏日支線

| 104 年底完成

大肚方向銜接新烏日站：台 1 機慢車道 → 中山路 → 沙田路 → 台 1 乙 → 高鐵東路 → 新烏日站

反向：新烏日站 → 高鐵東路 → 台 1 乙 → 機慢車道接台 1

彰化方向銜接新烏日站：利用機慢車道至台 1 乙 → 高鐵東路 → 新烏日站

反向：新烏日站 → 高鐵東路 → 台 1 乙 → 中山路 → 機慢車道接台 1



環 1-3 南投環線

| 104 年底完成

環 1-3 自台 1 線 → 台 1 丙 → 台 14 丙 → 台 14 線 → 台 21 線 → 台 16 線 → 民權路 → 民生路 → 山腳巷 → 台 3 丙線 → 台 3 線 → 大學路三段 → 台 1 丁線 → 台 1 線



環 1-4 中臺濱海支線

| 105 年 -107 年底完成

通霄鎮中山路 → 綠光海風自行車道 → 台 61 → 中 14 線 → 中 7 線 → 台 61 線 → 台 17 線



環 1-5 南臺濱海支線

| 105 年 -106 年底完成

台 61 線 → 海港大道 → 台 17 線 → 濱海橋



環 1-6 東海岸環線

| 105 年 -107 年底完成

台 11 → 台 30 線



環 1-7 蘭陽平原環線

| 105 年底完成

台 9 線 (冬山路 → 羅東 → 宜蘭 → 礁溪 → 台 2 庚 → 台 2 → 烏石港)



環 1-8 大鵬灣環線

| 104 年底完成

台 17 線 → 船頭路 → 環灣自行車道 → 台 17 線



環 1-9 車城環線

| 104 年底完成

台 26 線 → 199 線 → 台 9 線



環 1-10 臺東車站支線

| 104 年 -105 年底完成

台 9 線 → 賓朗路 → 更生北路 → 連航路 → 志航路一段 → 興安路一段 → 新興路
→ 台東車站



環 1-11 花蓮車站支線

| 104 年 -105 年底完成

南濱公園 → 陽光電城 → 重慶路 → 軒轅路 → 明禮路 → 進豐街 → 國聯五路 →
國聯三路 → 台鐵花蓮車站



環 1-12 溪南環線(暫定)

冬山河自行車道 → 大閘門二號橋 → 大閘門一號橋 → 五結鄉溪濱路一段 → 台 2
線 → 環 1 冬山河 → 蘭陽溪南岸自行車道 → 新水自行車道至頂寮公園



環 1-13 關渡碧潭支線

| 105 年 -106 年底完成

淡水河右岸自行車道 (關渡 → 大稻埕)



環 1-14 花蓮 193 環線

| 105 年 -106 年底完成

193 線 → 中山路一段 → 瑞穗車站



環 1-15 兩潭環線

| 105 年 -106 年底完成

台 11 丙線 → 193 線 → 華中路 → 台開心農場 → 花蓮兩潭自行車道 → 民有街 →
台 9 線 (191K+750)



環 1-16 故宮南院支線

| 105 年底完成

台 1 線 → 大同路 → 友忠路 → 嘉義市公道一 (高鐵大道) → 台 18 線 → 太子大道
→ 縣道 168 → 台 61



環 1-17 山海圳支線

| 105 年底完成

西拉雅大道 → 環西路一段 → 南科三路 → 道爺路 → 山海圳綠道 → 安南區慶和路
一段、二段 → 跨越橋 → 開安五街 → 政安路 → 安通路三段、四段、五段、六段
→ 台 17 線



環 1-18 高屏沿山環線

| 105 年 -106 年底完成

台 28 線 → 高 139 線 → 台 28 線 → 新威景觀大橋 → 台 27 → 185 線 → 萬巒鄉
營區路 → 萬德路 → 屏 101 → 屏 104 → 187 線 → 台 1 線 → 台 17 線



環 1-19 恆春環線

| 105 年 -106 年底完成

台 26 線 → 屏 152 線 → 屏 153 線 → 台 26 線



環 1-20 墾丁環線

| 105 年 -106 年底完成

台 26 線 → 大灣路 → 台 26 線 → 鵝鑾鼻 止



補給站

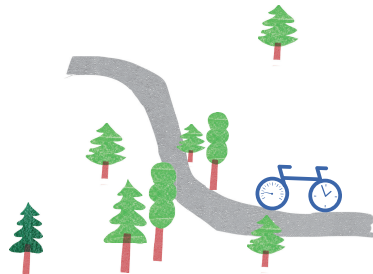
環島 1 號線沿線有補給站 111 處，另加上具補給功能之 11 處轉運站，沿線共計
122 處可提供補給功能。

各補給站由各縣政府確認服務功能後發給補給站認證貼紙張貼於門口右側，補給
站貼紙並標示認證有效時間。

210 TAIWAN
BIKE
TRAVEL







國家圖書館出版品預行編目 (CIP) 資料

這樣的速度，環島剛剛好 .105 年／編輯．種籽設計．-- 初版．-- 臺北市：交通部運輸研究所，民 105.09 面；公分
ISBN 978-986-04-9926-1(平裝)

1. 環島 1 號線自行車旅遊 2. 旅遊書 3. 自行車路線

733.6

105017415

出版機關	交通部運輸研究所
發行人	祁文中
地址	10548 臺北市敦化北路 240 號
網址	www.iot.gov.tw (中文版 > 圖書服務 > 本所出版品)
電話	(02)23496789
策劃	蘇振維、楊幼文、鄭嘉盈
編輯	種籽設計、逢甲大學地理資訊系統研究中心 (衷嵐焜、蔡惠如)
插畫	種籽設計
文字編輯	種籽設計、逢甲大學地理資訊系統研究中心 (衷嵐焜、蔡惠如)
美術編輯	種籽設計
攝影	種籽設計
出版年月	中華民國 105 年 9 月
印刷者	承亞興圖文印刷有限公司
版 (刷) 次冊數	初版一刷 300 冊 本書同時登載於交通部運輸研究所網站
定價	600 元
展售處	交通部運輸研究所運輸資訊組 電話：(02)23496880 國家書店松江門市 10485 臺北市中山區松江路 209 號 電話：(02)25180207 五南文化廣場 40042 臺中市中山路 6 號 電話：(04)22260330

GPN：1010501736

ISBN：978-986-04-9926-1 (平裝)

著作財產權人：中華民國 (代表機關：交通部運輸研究所)

本著作保留所有權利，欲利用本著作全部或部分內容者，須徵求交通部運輸研究所書面授權。